

ふくしま2Days

第12回全日本スプリントオリエンテーリング大会

【JOA公認カテゴリS大会】

佐藤克己記念 第30回福島県オリエンテーリング選手権大会

兼 第59回二本松大会

大会プログラム

開催日 令和元年11月16日(土)【第1日目】 ※2日間とも、雨天決行・荒天中止
第12回全日本スプリントオリエンテーリング大会

令和元年11月17日(日)【第2日目】

佐藤克己記念第30回福島県オリエンテーリング選手権大会兼第59回二本松大会

開催地 福島県福島市「あづま総合運動公園」周辺(2日間とも)

主催及び主管

<第12回全日本スプリントオリエンテーリング大会>

公益社団法人 日本オリエンテーリング協会、福島県オリエンテーリング協会(主管)

<第30回福島県オリエンテーリング選手権大会兼第59回二本松大会>

福島県オリエンテーリング協会、二本松オリエンテーリングクラブ

後援

福島県、福島市、公益財団法人福島県体育協会、福島民報社、福島民友新聞社



協賛

ニチレイ



ごあいさつ



公益社団法人日本オリエンテーリング協会 会長 山西 哲郎

我が国のオリエンテーリングスポーツは、秋は野外競技に最もふさわしいシーズンであり、その中心的スポーツであるフットオリエンテーリングは毎月行われ、今月はスプリント種目です。

そのスピードあふれたプレイが展開されるであろう会場は福島のおづま総合運動公園と水林自然林であり、ハイスピードを十分に発揮できるトレインが用意されました。このようなスプリント力を思う存分発揮できる大会を企画運営された福島県オリエンテーリング協会のご尽力に敬服いたします。

このような大会に挑戦される、全国各地から参加されたアスリートの皆様を歓迎します。そして、短時間集中して、比較的平地なコースを正確にマップを読み取り、心身でスピードを上げていくことは、まさにスポーツの醍醐味あふれた体験です。

過日の、ラグビーの世界カップは、実際にプレイをしたことがなかった人たちにも感動を与えたのはスピードと力、つまり最もパワフルなスポーツだからでしょう。このスプリントも、ミドル、ロング以上に、そのような感動を自ら味わい、もっと魅力ありオリエンテーリングを新たに見出すことでしょう。

東京オリンピックや、パラリンピックを前にして、今まで以上に、フェアプレイ精神が要求されるスポーツですが、互いに尊敬できる仲間同士になれるプレイを求め、自ら平和と幸福を味わえるオリエンテーリングを自然に触れながら躍動してもらいたいと思います。参加者の我々が感じることを、もっといろいろな形で表現をして、世に伝えていかなければならないと思います。

2021 年に関西で行われるワールドゲームスのなかでオリエンテーリング世界選手権に、本場欧州に見られないような日本の風土的自然観によって創る見事な大会づくりをこれからも、我々は目指していかなくてはなりません。

最後に、本大会の開催に多大なご尽力をしていただいた大会関係者や支援をされた団体や地域の皆様に感謝いたします。



福島県オリエンテーリング協会 会長 加藤 一郎

第 12 回全日本スプリントオリエンテーリング大会に参加される皆さんを心から歓迎申し上げます。会場となる「あづま総合運動公園」内の野球場は、2020 東京オリンピックの野球・ソフトボールの予選会場となります。全競技種目の中で最初に行われる競技会場です。コントロールを求めて走り抜けながらオリンピックの風を感じ取ることが出来るでしょう。

また、会場の一部には国の登録文化財に指定された荒川の堰堤や霞堤（洪水調節のため下流部分が開いている堤防が平行して築かれている）があります。じっくり観察する余裕はありませんが先人達の知恵を感じ取ることが出来るかもしれません。

あづま総合運動公園を含む荒川兩岸のトレインは、地元のオリエンテーリングクラブが 30 数年前から大会を開催してきたところです。2014 年には全国レクリエーション大会が行われ、全日本トレイルオリエンテーリング大会も開催されました。県選手権大会や県総合体育大会など多くの大会が開催されています。

この全日本スプリント大会では予選会、決勝が行われますが、マップの精度を高め、最良のコース作りをしてきました。施設の間を走り抜けるコースや良好な自然林を縦横無人に走るコースなど従来と違う走りを提供できるでしょう。

全日本スプリント大会の開催に当たり、準備に関わっていただいた多くの皆さんに感謝申し上げます。
選手の皆様のご健闘をお祈り申し上げます。

I 2日間共通事項

【会場】

あづま総合運動公園補助陸上競技場（福島市佐原神事場1番地）<http://www.azumapark.or.jp/>

※青空会場です。雨天対策は各自で行ってください。個人テントの設営も可能です。

※1日目については、運営側で荷物置き用のテントは用意しますが、スペースに限りがあります。

【交通】

参考：福島駅⇄会場間時刻表

1 公共交通機関利用の方

JR東北新幹線・東北本線「福島駅」下車。

①福島交通バス利用

福島駅東口から「佐原・四季の里」行に乗車し、あづま陸上競技場前で下車（660円）。

会場まで徒歩約10分です。

②タクシー利用

福島駅西口からタクシーにて約20～30分（約3,500～4,000円）。

陸上競技場（とうほうみんなのスタジアム）の入り口で下車してください。

新幹線	東京 発	大宮 発	福島駅東口		陸上競 技場前
			着	発	
やまびこ41	6:04	6:30	7:38	8:15	8:45
やまびこ125	7:32	7:58	9:10	9:45	10:15
やまびこ175※	8:00	8:26	9:30	※11/16のみ運行	
やまびこ131	9:24	9:48	10:46	11:00	11:30

陸上競 技場前	福島駅東口		大宮 着	東京 着	
	着	発			
11:58	12:30	やまびこ44	12:50	13:58	14:24
13:33	14:05	やまびこ214	14:22	15:50	16:16
15:08	15:40	やまびこ146	16:15	17:22	17:48
16:33	17:05	やまびこ152	17:50	19:02	19:28
17:14	17:45	やまびこ152	18:16	19:22	18:48

2 自家用車利用の方

東北自動車道「福島西IC」下車。会場（駐車場）まで、約15分です。

駐車場は、あづま総合運動公園「**大駐車場**」を利用してください。

※ 大駐車場以外の駐車はできません。駐車台数に余裕がありますので、駐車券は発行しません。

※ 会場までは、右図により県道5号線（通称：フルーツライン）沿いにある公園の入口から進入してください。また、国道115号線をご利用の方は、必ず南東北病院がある交差点からご来場ください。それ以外のルートは競技エリアを通過しますので、通行禁止です。



3 大駐車場、バス乗降所から会場まで



①公共交通機関利用の方

- ・ バス利用の方は、「あづま陸上競技場前」バス停から陸上競技場（とうほうみんなのスタジアム）の入口まで、前ページの図により向かってください。テープ誘導はありません。陸上競技場入口まで、約400m、徒歩約5分です。
- ・ タクシー利用者は、陸上競技場の入口で下車してください。
- ・ 陸上競技場の入口からは競技センターまで青テープ誘導約300m、約4分です。

②自家用車利用の方

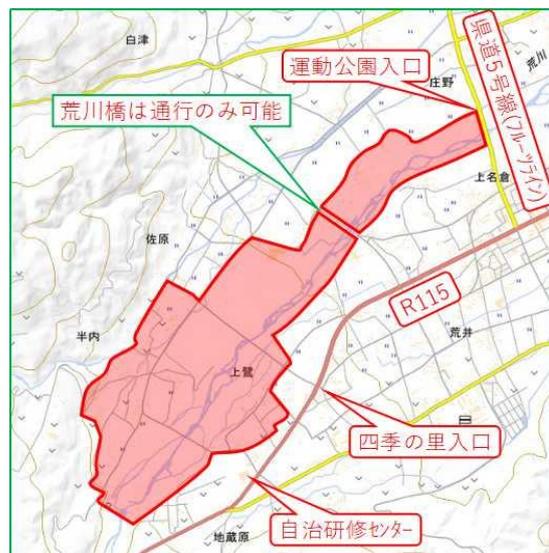
- ・ 大駐車場の西側、入口付近にあるトイレの先の階段を降りて、競技センターへ向かってください。階段下から青テープ誘導約300m、約4分です。

【競技エリア（クローズ範囲）】

競技エリアは、右図の赤枠線内「あづま総合運動公園」から「水林自然林」、「四季の里」にかけてのエリアとなり、本大会に参加する可能性のある全ての競技者、ならびに競技者に情報を伝える立場にある者の立ち入りを禁止します。

なお、エリア内北東部にある「荒川橋」を含む道路はバス路線となりますので、通行のみ可とします。

国道115号線から「ふくしま自治研修センター」の交差点を曲り広域農道へ進入した場合、「四季の里」入口の交差点から大駐車場へ向かって進入した場合、競技エリアに入ってしまう可能性があります。土湯峠（会津若松、猪苗代）方面から来場される方は、特に注意してください。



国土地理院 電子国土基本図を加工して使用

【トレイン状況】

競技エリアは、福島市の西部にある標高160m～200mの扇状地形にあり、中心を流れる荒川を挟み右岸側が森林エリアとなる「水林自然林」と隣接する公園（四季の里）が位置し、左岸側が公園エリアとなる「あづま総合運動公園」が位置しています。

森林エリアは、標高差の少ない片斜面となっており、走行度の高い林が全体の95%以上を占める極めて良好な植生の中に微地形と遊歩道や小径が多数存在しています。また、走行度を低下させるれき地がまばらに存在しています。

公園エリアは、南北約2km×東西約200～500mの運動公園で、オープンや整備された舗装面が多くを占めています。池や植え込みなどの特徴物が随所にあります。公園内にある林には複数の小道が整備されていますが、通行可能度は必ずしも良好ではありません。

全日本スプリント大会では、選手権クラス予選と一般クラスを森林エリアで実施し、選手権クラス

決勝及びエキシビジョンレースを公園エリアで開催します。

【気象状況】

福島市における11月16日の過去5年間の気象状況は、右図のとおりです。

競技会場は、これより1°C程度低くなります。

年	最高気温	最低気温	平均	天気
2018年	16.7°C	2.2°C	8.3°C	晴れ一時曇
2017年	10.0°C	5.2°C	7.2°C	晴れ一時曇
2016年	11.5°C	3.3°C	8.7°C	晴れ
2015年	20.5°C	14.0°C	16.6°C	曇一時晴れ
2014年	13.1°C	2.4°C	6.9°C	曇時々晴れ

【服装・靴】

- ・ ピンつきシューズは、公園内の芝の養生及び舗装された道を通る等の理由により全面的に使用を禁止です。
- ・ GPS(GNSS)端末は画像表示のないもののみ使用を許可します。
- ・ 服装に関しては、特に制限はありません。公序良俗に反しないようにしてください。また、当日はかなり寒くなることも予想されていますので十分な対策を各自講じて下さい。

【競技エリア内の空間放射線量】

- ・ 競技エリアとなる「あづま総合運動公園」内の空間放射線量は、0.03~0.10 μ Sv/hrで推移しています。詳細は、あづま総合運動公園のHP (<http://www.azumapark.or.jp/wp-content/uploads/2019/08/R1-8あづま総合運動公園放射線測定結果.pdf>) をご覧ください。
- ・ また、トレイン内に除染廃棄物の仮置き場があります。地図に立入禁止の表示をしています。

【その他注意事項など】

①大会中止の場合の対応

- ・ 荒天等で主催者が参加者の安全を確保できないと判断した時は大会を中止します。
- ・ 荒天の場合の大会中止の目安は、福島県内において悪天候が予想され気象警報が発令が見込まれる場合となります。なお、台風19号による水害の影響で警報基準が引き下げられていますので、ご注意ください。
- ・ 大会中止の場合は、HP上に情報を掲載します。また、電話に確認をよる確認も可能です。
- ・ 大会中止の場合でも参加費は返金いたしません。ご了承ください。

②体調管理

- ・ 競技前には、自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないでください。競技前には、十分な準備運動を行い、スタートしてください。体調に異常を感じた時には競技を中止し、必要に応じてスタッフまたは周囲の競技者に助けを求めてください。
- ・ 競技者は、他の競技者から体調不良により助けを求められた場合はこれに協力してください。

③怪我をした場合の措置

- ・ 大会本部に救急用品を装備していますが、看護師は配置していません。怪我をした場合は、大会本部で応急処置をした後、病院等で診察を受けてください。
- ・ 怪我等による主催者の責任範囲は、主催者が加入する傷害保険の範囲内となります。万が一怪我をされた場合に備えて、各自での保険への加入を推奨いたします。

④事故や損傷、損害に対する措置

- ・ 参加者が自分自身および第三者に与えた事故・損傷・損害について、大会主催者はその責任を負いません。

⑤公園利用マナーについて

- ・ 本大会は、一部のエリアを除き公園（自然林）内自由通行の範囲での許可を得て開催します。また、当日は各運動施設で様々なイベントが開催されています。競技中であってもマナーを守り、走行に十分注意し、一般の方の活動の妨げとならないようご注意ください。
- ・ 来園者へ衝突し怪我を負わせるなど、第三者へ与えた損害について主催者は責任を負いません。

- ・ また、ゴミはすべて持ち帰るようにしてください。

⑥その他

- ・ モデルイベント、トレーニングコースはありません。
- ・ 会場内及び会場付近にコンビニエンスストアなど飲食物を入手できる施設はありません。なお、会場内や駐車場に飲料の自動販売機はあります。
- ・ 本大会の申込にあたって得た個人情報は、本大会の運営の遂行目的でしか使用しません。但し、主催者が大会中に撮影した画像や映像を、大会報告や今後の大会企画の活動に利用させていただく場合がありますこと、ご了解下さい。
- ・ 本要項に記載の事項を変更する場合は、大会 Web サイトに更新情報を掲載するとともに、プログラム及び大会当日の公式掲示板でお知らせ致します。

⑦大会に関する問い合わせ

福島県オリエンティング協会(廣田) 電話 090-2882-3313 メール hirohiro◆cosomos.ocn.ne.jp ◆=@

Ⅱ 第12回全日本スプリント大会【11月16日(土)】

【大会役員】

大会実行委員長・運営責任者 加藤一郎 (福島県オリエンティング協会会長)
 競技責任者・コース設定者 渡辺研也 (福島県オリエンティング協会)
 イベントアドバイザー 高村 卓 (埼玉県)

【運営スタッフ&協力】

<福島県オリエンティング協会>

市川公男、堀切秀敏、小林宗雄、佐藤典子、七宮勝広、久保田宏彰、斎藤朋子、加藤まち子、高橋善徳、兼田僚太郎、早川 清、安田喜友、佐藤弘基、三浦孝之、廣田雅幸

<特別応援>

齋藤菜津美、木村史依、友田賢吾、西下遼介、高村陽子

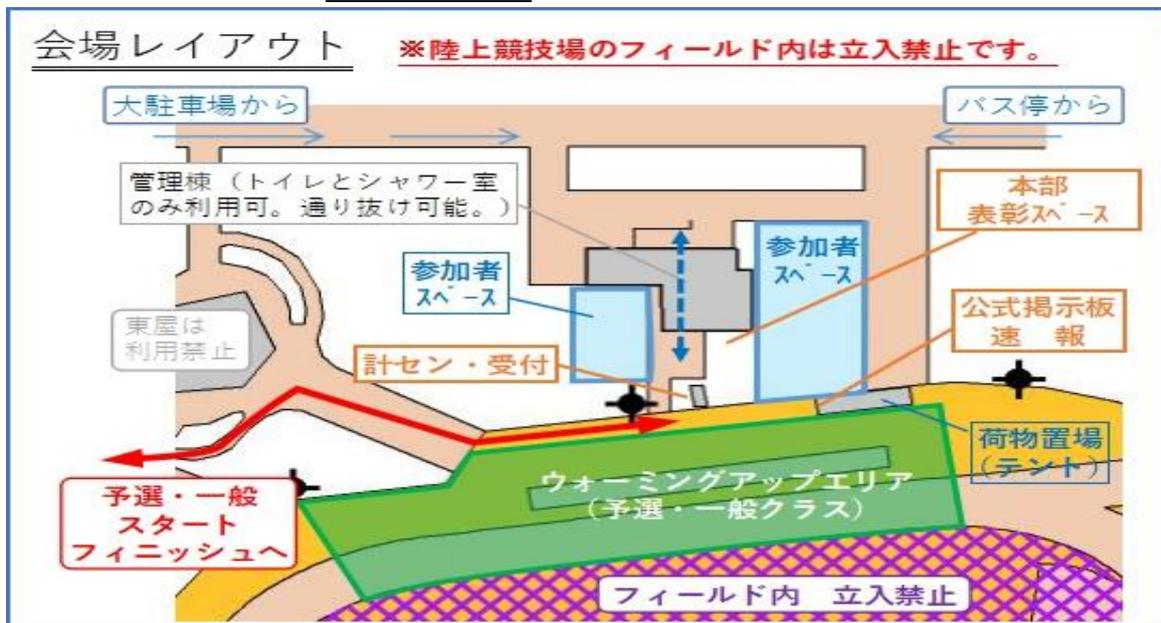
<福島大学オリエンティング部>

高野橋侑大、鈴木陽介、斉藤和樹、大波 奨、橋本大佳、武田 剛

<YMOE>

山川克則

【会場(競技センター)】※開場時刻 9:30



※会場は青空会場です。個人テントは、参加者スペースに設営してください。

※補助陸上競技場管理棟、近くの東屋は、大会本部ならびに一般利用者用となりますので、荷物置き場等として使用することはできません。

※会場から大駐車場のトイレまでは、青テープ誘導に従えば 12:00 まで往復することができます。

<更衣所>

- ・ 管理棟のシャワールームを利用できます。狭いので譲り合いながら利用してください。

<荷物置き場>

- ・ 管理棟周辺の指定されたスペースを利用してください。
- ・ 荷物置き場用のテントを 3 張り準備します。スペースに限りがありますので、譲り合って利用してください。

<トイレ>

- ・ 管理棟のトイレを利用してください。また、12:00 までは大駐車場のトイレも使用できます。

※ トイレ及びシャワールームは一般の方も使用するため、マナーを守り、譲り合ってのご利用をお願いいたします。

【競技情報】

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング（スプリント競技）

競技規則類

（公社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠。

コントロール位置説明

- ・ JSCD2008 準拠。N クラスは日本語説明となります。
- ・ コントロール位置説明表は、全クラススタート 2 分前枠にて配布いたします。なお、コントロール位置説明は地図にも印刷されています。
- ・ コントロール位置説明表の寸法は、15cm×6cm 以下となります。

使用地図

① 選手権クラス予選・一般クラス

「水林自然林・四季の里」～New Map～

縮尺 1:4,000、等高線間隔 2m、走行可能度 4 段階

ポリエチレン袋封入による耐水加工 地図図式 ISSprOM2019 に準拠

サイズ ME,WE,M21AM35A,W21A,OA→B4 それ以外のクラス→A4

特殊記号

★ 水道

✕ 人工特徴物（遊具、石碑、彫像）

② 選手権クラス決勝・エキシビジョンレース

「あづま総合運動公園」

縮尺 1:4,000、等高線間隔 2m、走行可能度 4 段階、

ポリエチレン袋封入による耐水加工 地図図式 ISSprOM2019 に準拠（特殊記号あり）

サイズ ME,WE 決勝→B4 エキシビジョン→B4 又は A4

※ 第 68 回全国レクリエーション大会（平成 26 年 9 月 20 日開催）で使用した Map「あづま総合運動公園」（福島県オリエンテーリング協会作成）を修正して使用。

※ 旧図はHPに掲載のほか、当日公式掲示板に地図を掲示（9:30~11:00）。

特殊記号

★ 水道

✕ 人工特徴物（案内看板、石碑）

通過証明

- ・ SPORTident 社電子パンチングシステム (SI) を使用。
- ・ 選手権 A 決勝のみ、SPORTident ActiveCard (SIAC/タッチフリー) を使用します。決勝にマイカードは使用できません。A 決勝出場者には、隔離時に主催者で準備した SIAC をお渡しします。

調査依頼

- ・ 調査依頼がある場合は、本部にて所定の用紙に記入の上、競技責任者宛てに本部に提出してください。原則としてフィニッシュ後 30 分以内に提出してください。
- ・ 調査依頼に対する競技責任者の回答は、依頼者に通知するとともに公式掲示板に掲示します。

提 訴

- ・ 調査依頼に対する競技責任者の回答に納得できない場合、競技規則 24.4 に基づき提訴することができます。
- ・ 提訴は調査依頼の回答通知後、15 分以内に本部にて所定の用紙にご記入の上、裁定委員宛てに本部に提出してください。
- ・ 提訴に対する裁定委員の回答は、公式掲示板に掲示いたします。

裁定委員

- ・ 本大会の裁定委員は、大会前日までに HP に掲載するとともに、当日、公式掲示板に掲示します。

クラス情報

クラス	距離 (km)	登高 (m)	参加人数	優勝設定	競技時間	クラス	距離 (km)	登高 (m)	参加人数	優勝設定	競技時間
MEQ1	2.7	46	31	15	40	WEQ1	2.5	44	10	15	40
MEQ2	2.7	46	31			WEQ2	2.5	44	10		
MEF	3.5	60				WEF	3.1	56			
M21A	2.6	42	32		60	W21A	2.4	40	14		60
M35A	2.4	40	10			W35A	2.2	36	1		
M50A	2.2	36	16			W50A	2.1	36	2		
M60A	2.1	36	12			W60A	1.9	28	3		
M70A	1.9	28	8			W70A	1.9	28	0		
M80A	1.8	26	4			W80A	1.8	26	2		
M20A	2.2	36	2			W20A	2.1	36	3		
M18A	2.1	36	1			W18A	1.9	28	2		
M15A	1.9	28	4			W15A	1.8	26	2		
M12	1.7	26	2			W12	1.7	26	0		
M10	1.3	20	1			W10	1.3	20	1		
MBL	1.7	26	4			WBL	1.7	26	2		
MBS	1.3	20	0	WBS		1.3	20	1			
N	1.2	20	3	OA		2.4	40	-			
ON	1.2	20	-	OB		1.7	26	-			

【スケジュール】

開場・受付開始 9:30～

選手権クラス予選スタート 11:00

選手権クラスフィニッシュ閉鎖 12:10

一般・オープンスタート 12:10 ※要項より早くなります。
選手権クラス決勝出場者隔離 12:45
一般クラス表彰 13:30～
一般・オープンクラスフィニッシュ閉鎖 14:10
選手権クラス 決勝スタート 13:45～
選手権クラス 決勝クラス表彰・閉会式 15:00 頃
エキシビジョンミニレース 15:10～ ※要項より遅くなります。
フィニッシュ閉鎖 16:00
会場閉場 16:30

【受付】9:30～

- ・ 受付において、ナンバーカード、S Iカード（レンタルの方のみ）等が入ったビニル袋を各自セルフサービスでお受け取り下さい。
- ・ 参加費等の振込に過誤があった方は、受付で精算をお願いします。
- ・ 当日受付はありません。オープンクラス（参加費当日支払）出場希望の方は2日前までに要項に基づき管理者に連絡する必要があります。

コンパスの貸出

- ・ コンパスの貸し出し及び返却は受付で行います。
- ・ 貸し出しは無料ですが、コンパスを紛失・破損された場合は、実費弁済（3,000円程度）となります。

S Iカードの変更・貸出

- ・ S Iカードを忘れた方は、受付にてS Iカードの貸し出しを行います。レンタル料は300円になります。また、S Iカード番号の変更申告についても受付で行います。

地図販売・欠席者地図返却

- ・ 全コントロール図を1枚500円で、ME・WEの予選・決勝の地図を1枚300円で販売します。
- ・ また、欠席者の地図返却については、予選・一般クラススタート閉鎖後に行います。
- ・ いずれも受付までお越しください。

各種問い合わせ

- ・ 競技に関する問い合わせは本部にて、その他の事項に関する問い合わせは受付にて承ります。

【公式掲示板】

- ・ 公式掲示板は、荷物置き場のテント脇に設置してあります。競技前にご確認ください。

【競技の流れ】

1 選手権クラス予選・一般クラス

ウォーミングアップ

- ・ 予選及び一般クラスのウォーミングアップは、会場レイアウトに示す補助陸上競技場のトラックの管理棟側の直線コースで行ってください。トラックの内外側にある芝生面の利用は禁止です。ご注意ください。

ナンバーカード

- ・ 受付で配布したナンバーカードは、胸の前面に着用します。着用しないとスタートすることができません。また、安全ピンは各自でご用意下さい。忘れた方用に4本1組50円で販売いたします。

スタート

- ・ 会場からスタート地区まで、**赤色テープ誘導** 約 500m (徒歩 6~10 分) です。
- ・ スタート地区にはトイレ、給水はありません。

(1) スタートの流れ

<3 分前まで>

- ・ スタート枠前にあるクリアステーションにて、必ず S I カードのクリアを行ってください。
- ・ クリアステーションは、S I カードを差し込んでから数秒経過した後に電子音と光を発しますので、各自確認してください。
- ・ S I カードに不具合があった場合は、スタッフへカードの交換を申し出てください。
※ S I カードの使用に不慣れな方に使用方法を教えるなど、競技者相互のご協力をお願いします。

<3 分前>

- ・ スタッフから氏名等の確認を受け、チェックステーションにて S I カードのチェックを行ったら、指定されたレーンのスタート 3 分前枠に入ってください。

<2 分前>

- ・ スタート 2 分前枠に進み、出走されるクラスに対応するコントロール位置説明表を必要に応じてお取りください。コントロール位置説明表の寸法は 15cm × 6cm 以下となります。

<1 分前>

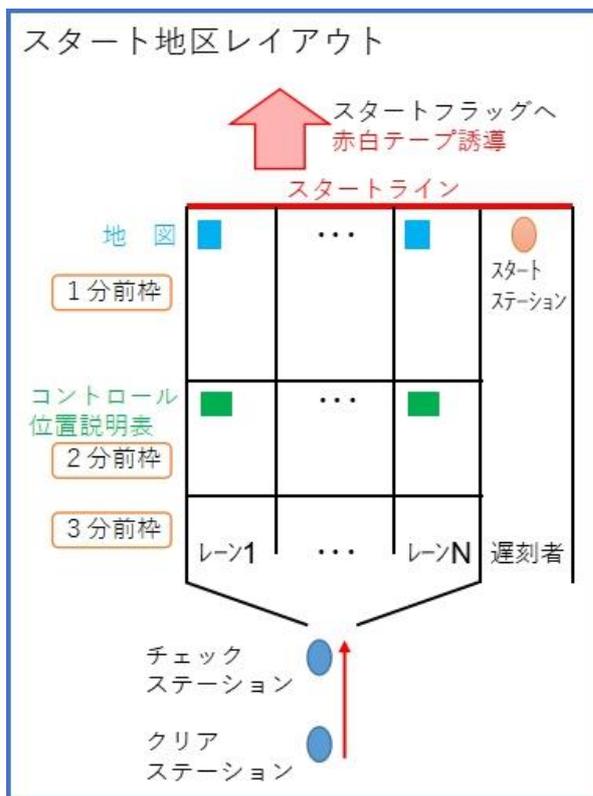
- ・ スタート 1 分前枠に進み、1 分前枠に名前を記載した地図が裏向きにありますが、各自で確認してください。地図はスタート時刻まで見ないでください。

<スタート時刻>

- ・ スタートチャイマーの合図とともに、地図をピックアップしてスタートしてください。パンチングスタートではないため、スタートステーションはありません。計時は、指定されたスタート時刻からの計時となります。
- ・ スタート枠からスタートフラッグまでは赤白テープ誘導です。
- ・ スタートチャイマーは、5 秒前に「ブー」という予告音が鳴り、3 秒前から短音を発信しスタート時刻に長音を発信する方式（ブー、(約 1 秒おいて) プッ、プッ、プッ、プーという発信音) となります。
- ・ 時計は、スタート 3 分前枠の手前に 1 台、スタートライン前に 2 台設置します。
- ・ スタートチャイマーが故障した場合は、スタッフの合図によるスタートに切り替えますが、切替前にスタート時刻となった場合は、スタッフの指示とスタートラインにある時計によりスタートしてください。
- ・ スタート状況が確認できるようにビデオ撮影を行います。ビデオ映像は、スタートチャイマーの不具合など、主管側の責によるスタート時刻の補正、ならびにフライングした際の失格判定や時刻補正に使用します。

(2) 遅刻者のスタート

- ・ 遅刻した場合は、遅刻枠からの出走となります。スタッフの指示に従って出走してください。主催



者の責により遅刻された場合を除き、計時はスタートリストにて指定された時刻から行います。

なお、遅刻者のスタートは、スタートステーションを使用するパンチングスタートとなります。

(3) スタート閉鎖時刻

- ・ スタート閉鎖時刻は、選手権クラス予選 11:40、一般クラス 13:20 です。

競技中

(1) 競技方法

- ・ 1番コントロールから指定された順番に必ず回り、コントロールでS Iカードをステーションの穴に差し込み確認音（電子音）が鳴ったら通過証明になります。
- ・ 選手権クラス予選及び一般クラスの競技は、S I A C（タッチフリー）ではありませんので、しっかりとS Iカードをステーションの穴に差し込んでください。
- ・ 確認音がしない場合は、コントロールに付いているピンパンチで、地図のリザーブ欄にパンチしてください。パンチの穴を通過証明といたします。
- ・ 途中で誤ったコントロールのパンチ記録が存在した場合でも、正しい順番でコントロールを回ったことが確認できれば完走として認めます。誤ったコントロールでパンチした場合でも、そのまま正しいコントロールに向かってパンチしてください。例えば、3→4→5で4を飛ばしたことに5をチェック後に気がついた場合、4に戻ってチェック後、もう一度5をチェックしてください。そうしないと完走したことにはなりません。

(2) 競技時間

- ・ 競技時間は選手権クラス予選 40分、一般クラス 60分です。

(3) 立入禁止区域

- ・ 地図上で立入禁止表記となっている場所へは、絶対に立ち入らないようにしてください。なお、現地においてテープによる立入禁止の表示はしていません。

(4) 給水所・救護所

- ・ 競技エリア内に救護所・給水所は設けません。

(5) 競技中の救護義務及び一般来園者への配慮

- ・ 怪我人を発見した場合は、怪我人の救護を最優先とし、速やかに場所・状況等を近くのスタッフに連絡してください。
- ・ 一般来場者への配慮については、「1 2日間共通事項 公園利用マナーについて」のとおりです。遵守願います。

フィニッシュ

(1) 最終コントロールからフィニッシュまで

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。赤白テープ誘導に従って進んでください。テープ誘導に従わなかった場合には失格となります。

(2) フィニッシュ形式

- ・ フィニッシュでは、S Iカードをフィニッシュステーションに差し込み、パンチングフィニッシュしてください。パンチした時刻がフィニッシュ時刻となります。

(3) フィニッシュ閉鎖時刻

- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は選手権クラス 12:10、一般クラス 14:10です。競技が終了していない場合にも、必ず閉鎖時刻までにフィニッシュを通過してください。棄権される方も必ずフィニッシュを通過してください。

フィニッシュ後

(1) フィニッシュ地区から会場まで

- ・ フィニッシュ地区から会場まで、**赤色テープ誘導** 約 700m (徒歩 8~12 分) です。
- ・ 途中、車道横断及びテープ誘導のない区間があります。スタッフの指示に従って進んでください。
- ・ フィニッシュ地区は狭く、また、S I カードの読み取りは会場で行いますので、フィニッシュしたら速やかに会場へ向かってください。

(2) S I カードの読み取り

- ・ S I カードの読み取りは、会場で行います。

(3) 地図回収

- ・ スタート閉鎖時刻まで地図回収を行います。地図は、フィニッシュ地区の地図回収箱に入れてください。地図返却は、スタート閉鎖後に会場にて行います。(セルフサービスになります。)
- ・ 翌日の福島県選手権大会に参加される方は、そちらでの返却も可能です。

(4) レンタル S I カードの返却

- ・ S I カードをレンタルした方でエキシビジョンミニレースに参加しない場合は、S I カードの読み取り時に S I カードを返却してください。その際、「私はこれで終了です」と申告した上で返却してください。
- ・ 一旦回収した S I カードを探して再支給することはしませんので、エキシビジョンミニレースに参加するかどうか迷っている方は、申告せずにそのまま S I カードを持っていてください。その後、エキシビジョンミニレースに参加を取り止めた場合は、必ず受付へ S I カードを返却ください。
- ・ 選手権クラスの決勝進出者で S I カードをレンタルした方は、S I A C と交換する際にレンタル S I カードを回収します。
- ・ レンタル S I カードは、お帰りの時までには必ず返却願います。万一誤って持ち帰られた場合、レース中に紛失された場合は、実費弁済 (7,000 円) を申し受けますので、ご注意願います。

(5) 速報

- ・ 速報は、速報所に掲示します。

2 選手権クラス決勝

決勝進出者に関するルール等

- ・ 選手権クラスの予選は、男子は 2 レーン 2 ヒート制、女子は 1 レーン 2 ヒート制で行います。
J O A 競技規則により、男子 30 名 (各ヒート上位 15 名)、女子 20 名 (同 10 名) が決勝に進出します。
- ・ 決勝のスタート時刻は、ヒート 1 の 15 位→ヒート 2 の 15 位→ヒート 1 の 14 位 (以下同様) の順に付与します。同着があった場合は、スタート時刻が早いものを先着として対応します。なお、30 人目が同着だった場合は、そちらのヒートの方から先に出すように組み替えます。
- ・ E A 承認の下、「各ヒート完走最下位の者は予選落ちとする」というルールを採用します。
- ・ 外国人選手も出場しますが、外国人選手は決勝通過人数の規定には入れ込まず、該当するタイムだった場合、相当するスタート時刻で決勝に出走できるものとします。

決勝進出者の隔離 (12:45)

- ・ 決勝進出者が確定次第、公式掲示板に掲示するとともに決勝進出者の呼び込みを行いますので、決勝進出者は隔離される用意をして本部前に集合してください。選手が揃い次第、隔離スペースに移動します。
- ・ 移動する際に、決勝用のナンバーカード (安全ピンは各自用意)、SIAC カード、荷物入れのビニール袋 (45 ℓ 程度のもの) を配布します。
- ・ 決勝出場者には、サポート者をつけることができます。特に人数は定めませんが、サポートとして隔離エリアに入った方は、原則、当該選手のスタート後まで会場へ戻ることはできません。やむを得ず、会場に戻った場合、そのサポート者は再度隔離エリアに入ることはできません。

- ・ 選手の脱いだ衣服等はなるべくサポート者が会場へ戻して下さい。サポート者のいない人は役員が衣類を会場まで運びます。
- ・ 隔離側にある施設は、雨露をしのげるスペース、トイレ、水道、自動販売機などです。隔離側には自動車が通行できる道路があります。ウォーミングアップの際などご注意ください。

スタートの流れ

<S I A Cのクリア、チェック>

- ・ スタート枠前にクリアステーション・チェックステーション、タッチフリーのテストステーションを設置していますので、S I A Cのクリア→チェックの後、テストステーションでタッチフリーの反応を確認してください。
- ・ テストステーションが反応しない場合、再度、クリア→チェックを正しい順序で行ってください。

<スタート枠>

- ・ スタート3分前になったら、3分前枠に入ります。3分前枠で氏名等の確認を受けてください。
- ・ 2分前枠でコントロール位置説明表を各自ピックアップする方式で配布します。コントロール位置説明表の寸法は15cm×6cm以下です。
- ・ 1分前枠に地図を裏向きに置きますが、地図はスタート時刻まで見ないでください。

<スタート時刻>

- ・ スタートチャイマーの合図とともに、地図をピックアップしてスタートしてください。パンチングスタートではないため、スタートステーションはありません。
- ・ 以下、スタートに関するルールは、予選と同じです。

競技に関する注意事項

- ・ コントロールでは、S I A CをS Iステーションに近づけてパンチを完了しますが、自分のS I A Cの光と電子音を確認してください。コントロール通過のルールやリザーブ欄の使用はS Iカードの場合と同じです。
- ・ 競技時間は40分です。
- ・ 地図上で立入禁止表記となっている場所へは、絶対に立ち入らないようにしてください。なお、現地においてテープによる立入禁止の表示はしていません。
- ・ 競技エリア内に救護所・給水所は設けません。
- ・ 怪我人への対応や公園来園者に対する配慮については、「1 2日間共通事項 公園利用マナーについて」のとおりです。

フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- ・ フィニッシュでは、S I A Cをフィニッシュステーションに近づけてパンチングフィニッシュしてください。その際、光や電子音を確認できない場合は、S I A Cの先端をステーションの穴に差し込んでください。
- ・ フィニッシュ閉鎖時刻は15:15です。棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。
- ・ フィニッシュ後、S I A Cの読み取りと回収を行い、順位を確定していきます。その時点での6位までの待機席を用意していますので、順位の変動とともに自分の位置に座り直し下さい。その間、適宜インタビューにお答え下さい。

3 選手権クラス決勝の観戦

- ・ 決勝の観戦は、会場の周囲など、指定したエリアで可能です。観戦エリアについては、選手隔離後、公式掲示板に掲示します。

4 表彰式、閉会式

- ・ 選手権クラスは、順位確定後そのまま表彰式に入ります。表彰は6位までです。賞状とメダル、

副賞を授与します。このレースでの勝者を2019年度のオリエンテーリングスプリント種目の全日本選手権者としてします。

- ・ 一般クラスの表彰は、選手権クラス決勝開始までの間に随時行います。賞状と副賞を授与します。
- ・ なお、賞状にはクラスと順位のみでお名前は記載されておりません。各自で記入いただくような形となりますので、ご了承ください。
- ・ 選手権クラスの表彰式終了後、ただちに閉会式を行います。

5 エキシビジョンミニレース ※参加費 500 円（学生は 300 円）

- ・ 閉会式終了後、15:10 を目途に公園エリアを使用したエキシビジョンミニレースを行います。選手権クラス決勝のコースをアレンジした形でのコースとなります。レースには、選手権クラス決勝進出者以外の本大会参加者であれば誰でも参加できます。
- ・ 別途、参加費が必要になります。このレースの参加費の一部は、令和元年台風19号豪雨災害に対する義援金として、日本赤十字社等の義援金受付先に寄附させていただきます。

受付 12:00～14:00

- ・ 受付において、エキシビジョンレースの参加申請と参加費をお支払いください。

スタート 15:00（閉会式後）～15:30

- ・ 閉会式後、会場内にあるスタートから順次フリースタートでスタートしてください。
- ・ S I カードは、選手権クラス予選・一般クラスのレースで使用したカードを使用してください。
- ・ スタートはパンチスタートとなります。スタートステーションにS I カードを差し込んでからスタートしてください。チェックした時刻がスタート時刻となります。

フィニッシュ（※フィニッシュ閉鎖時刻 16:00）

- ・ 最終コントロールからフィニッシュまでは赤白テープ誘導です。
- ・ フィニッシュでは、S I カードをフィニッシュステーションに差し込み、パンチングフィニッシュしてください。パンチした時刻がフィニッシュ時刻となります。
- ・ フィニッシュでは、S I カードの読み取りのみの対応となります。レンタルS I カード使用の方は、ここで返却してください。

競技に関する注意事項

- ・ 競技時間は設けていません。フィニッシュ閉鎖時刻（16:00）までにフィニッシュしてください。
- ・ 地図上で立入禁止表記となっている場所へは、絶対に立ち入らないようにしてください。なお、現地においてテープによる立入禁止の表示はしていません。
- ・ 競技エリア内に救護所・給水所は設けません。
- ・ 怪我人への対応や公園来園者に対する配慮については、「1 2日間共通事項 公園利用マナーについて」のとおりです。
- ・ 本レースに対する質問等は受け付けませんのでご了承ください。
- ・ 記録は、Webに掲示する結果をご覧ください。

6 最後に、レンタルしたS I カードは必ず返却してください。

- ①選手権クラスの決勝進出者：S I A C 交換時に返却してください。
- ②エキシビジョンミニレースに参加の方：フィニッシュ時に返却してください。
- ③エキシビジョンミニレース参加を取りやめた方：受付に返却してください。
- ④選手権クラス予選、一般クラスのみ参加の方：フィニッシュ後、計算センターで返却してください。

Ⅲ 佐藤克己記念第30回福島県オリエンテリング選手権大会兼第59回二本松大会

【11月17日（日）】

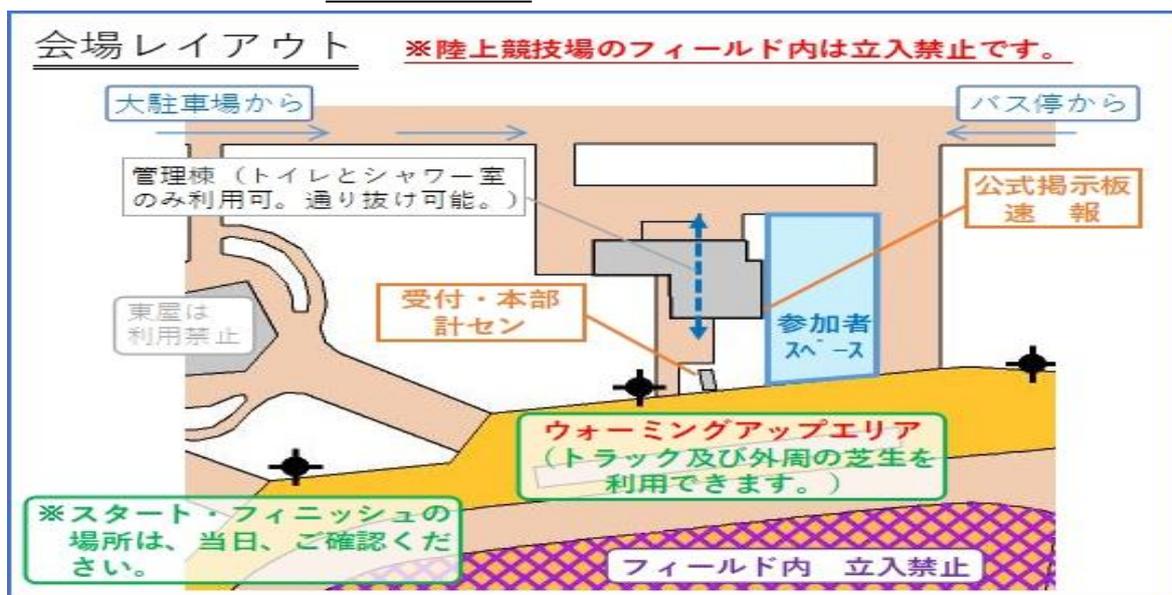
【大会役員】

大会実行委員長・運営責任者	加藤一郎（福島県オリエンテーリング協会会長）
運営副責任者	七宮勝広（二本松 OLC）
競技責任者・コース設定者	渡辺研也（福島県オリエンテーリング協会）
総務責任者	廣田雅幸（福島県オリエンテーリング協会、二本松 OLC）

【運営スタッフ】

久保田宏彰、斎藤朋子、安田喜友、堀切秀敏、小林宗雄、永井栄寿ほか

【会場（競技センター）】 ※開場時刻 9:00



※ 会場は青空会場です。

※ 補助陸上競技場管理棟、近くの東屋は、一般利用者用となりますので、荷物置き場等として使用することはできません。

<更衣所>

- ・ 管理棟のシャワールームを利用できます。狭いので譲り合いながら利用してください。

<荷物置き場>

- ・ 管理棟周辺の指定されたスペースを利用してください。

<トイレ>

- ・ 管理棟、第2多目的運動広場のトイレを利用してください。

※ トイレ及びシャワールームは一般の方も使用するため、譲り合ってのご利用をお願いいたします。

【競技情報】

競技形式

個人によるポイントオリエンテーリング（スプリントに近いミドルディスタンス競技）

競技規則類

（公社）日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠。

コントロール位置説明

- ・ JSCD2008 準拠。N クラスは日本語説明となります。
- ・ コントロール位置説明表は、全クラススタート2分前枠にて配布いたします。なお、コントロール位置説明は地図にも印刷されています。
- ・ コントロール位置説明表の寸法は、公式掲示板に当日掲示します。

使用地図

- ・ 前日（11月16日）の全日本スプリント大会で使用した地図を使います。
 - ※ **前日使用した地図を会場へ持ち込むことは禁止です。**ご注意ください。
 - ※ 地図見本や特殊記号等、地図に関する情報は当日公式掲示板へ掲示します。

通過証明

- ・ Emit 社電子パンチングシステム（Eカード）を使用。
 - ※ **マイEカードをお持ちの方は、忘れずに持参してください。**

【スケジュール】

開場・受付	9:00～10:00
スタート	10:10～（スタート閉鎖 11:30）※要項より、10分遅らせませす。
表彰式・閉会式	12:30頃～
フィニッシュ閉鎖	13:00

【受付】9:30～ ※全員受付をしてください。

Eカードの確認

- ・ **マイEカードを持参した方は、Eカード番号を申告**してください。
- ・ レンタルの方は、レンタルEカードを受け取ってください。（レンタル料300円）

事前申込者

- ・ ナンバーカードを受け取り、参加料を振り込んでいない方、不足のある方は参加費等を納入してください。

当日申込者

- ・ 申し込み用紙に必要事項を記入し、当日分の参加料を支払い、ナンバーカードを受け取り、スタート時刻の指定を受けてください。
- ・ 希望クラスの残地図があれば、そのクラスに出場できますが、地図がない場合は他クラスでの出場となります。

初心者説明（Nクラス参加者のみ）

- ・ オリエンテーリングを初めて経験する方を対象に、簡単なルールの説明を行いますので、申し出てください。

コンパスの貸出

- ・ コンパスの貸し出しは受付で行います。返却は本部で行います。
- ・ 貸し出しは無料ですが、コンパスを紛失・破損された場合は、実費弁済（3,000円程度）となります。

地図販売・欠席者地図返却

- ・ コース図に余りが出た場合のみ、受付にて1枚300円で販売します。
- ・ 欠席者の地図返却については、コース図に余りがあればスタート閉鎖後返却します。余部数がない場合は送付するなどの対応をしますので、代理の方は受付にて手続きをお願いします。

各種問い合わせ

- ・ 競技に関する問い合わせは本部にて、その他の事項に関する問い合わせは受付にて承ります。

【公式掲示板】

- ・ 公式掲示板は、参加者スペース脇に設置してあります。競技前にご確認ください。

【競技の流れ】

ウォーミングアップ

- ・ ウォーミングアップは、会場レイアウトに示す補助陸上競技場のトラックの管理棟側の直線コースで行ってください。トラックの内側側にある芝生面の利用は禁止です。ご注意ください。

ナンバーカード

- ・ 受付で配布したナンバーカードは、胸の前面に着用します。着用しないとスタートすることができません。また、安全ピンは各自でご用意下さい。忘れた方用に4本1組50円で販売いたします。

スタート 10:00~、スタート閉鎖時刻 11:30

- ・ スタート地区は、会場内にあります。各自確認してください。
- ・ スタート地区からスタートまでフラッグまでは赤白テープ誘導です。
- ・ スタート3分前に待機枠へ入ってください。役員にEカード等の確認を受けた後、Eカードをアクティベートユニットに差し込み、異常がないか確認してください。
- ・ 1分毎に、枠を一つ進んで下さい。
- ・ コントロール位置説明表は、2分前枠に置いてあります。各自、自分のクラスを確認して取ってください。
- ・ 1分前に、自分のクラスの地図を確認してください。
- ・ スタート10秒前に、Eカードをユニットに差し込み、合図があったら、Eカードを離し、自分で地図を取ってスタートしてください。(リフトアップ方式)
- ・ 遅刻者は、係員に、クラス、氏名、スタート時刻を告げ、地図を取って、指示に従ってスタートして下さい。なお、遅刻者の所要時間は、当初の指定されたスタート時刻により計算されます。

競技

- ・ 1番コントロールから指定された順番に必ず回ってください。
- ・ コントロールに到達したら、記号を確認し、ユニットにEカードを差し込んでください。順番を間違えるなど、間違ったコントロールをチェックした場合もそのまま競技を続け、正しいコントロールのユニットにEカードを差し込んでください。
- ・ Eカードの紛失及びミスパンチは失格です。なお、レンタルのEカードを紛失した場合は、実費負担(8,000円程度)をお願いしますので、絶対に紛失しないようにしてください。

(1) 競技時間、優勝想定時間

- ・ 競技時間は60分です。また、優勝想定時間は各クラスとも30分です。
- ・ 各クラスのコース距離等は、当日、公式掲示板に掲示します。

(2) 立入禁止区域

- ・ 地図上で立入禁止表記となっている場所へは、絶対に立ち入らないようにしてください。なお、現地においてテープによる立入禁止の表示はしていません。

(3) 給水所・救護所

- ・ 競技エリア内に救護所・給水所は設けません。

(4) 競技中の救護義務及び一般来園者への配慮

- ・ 怪我人を発見した場合は、怪我人の救護を最優先とし、速やかに場所・状況等を近くのスタッフに連絡してください。
- ・ 一般来場者への配慮については、「1 2 日間共通事項 公園利用マナーについて」のとおりです。遵守願います。

フィニッシュ

- ・ 最終コントロールからの誘導テープは、ありません。
- ・ フィニッシュの方法は、パンチングフィニッシュです。フィニッシュラインにあるユニットにEカードを差し込んだ時点でフィニッシュとなります。
- ・ フィニッシュしたら、スタッフにEカードを渡して確認を受けてください。マイカードの方はチェック完了後、カードを返却します。
- ・ スタート閉鎖時刻まで地図回収を行います。地図は、フィニッシュ地区の地図回収箱に入れてください。地図返却は、スタート閉鎖後に会場にて行います。(セルフサービスになります。)

- ・ 棄権する場合も必ずフィニッシュを通過してください。やむを得ず通過しなかった場合でも、何らかの方法で連絡してください。

競技終了時刻 13:00

- ・ フィニッシュ閉鎖は13:00です。13:00以降は、競技を中止し、フィニッシュに直行してください。コントロールは13:00以降、適宜撤収します。

給水・救護所

- ・ テレイン内に給水所及び救護所は設けませんので、体調管理には十分注意してください。

クレームの申告

- ・ 申告は、文書により、大会本部へ提出してください。
- ・ 速報に関する申告は掲示後1時間以内、他のクレームの申告はフィニッシュ閉鎖後1時間までとします。

速報

- ・ 速報は、速報所に掲示します。

【表彰式、閉会式、成績表】

- ・ 表彰式及び閉会式を12:30頃から行う予定です。各クラス3位まで表彰し、賞状と副賞を授与します。
- ・ 閉会式の際、昨年に引き続き、地元の産品等が当たる抽選会を行います。是非、ご参加ください。
- ・ 成績は、速報として当日掲示しますが、あくまでも仮の成績になります。表彰式で表彰する1～3位までと、ラップセンターに掲載する成績を正式なものとしします。なお、印刷物の成績表の受付は行いません。



つめたいから、 あたたかくなれる。

できたてのアツアツを凍結させたり。
食材を冷凍して長持ちさせたり。
氷が大好きなペンギンくんたちも
ビックリの凍らす力で、おいしさを生みだす。
それがニチレイの「冷力(れいりょく)」です。
ニチレイは、この「冷力」をつかって、
さまざまな事業を展開しています。
新しいアイデアで生みだした健康的なおいしさを、
日本最大の低温物流ネットワークで、今日もあなたの食卓へ。
これからもニチレイはおいしさを、
みんなのあたたかい笑顔につなげていきます。

<http://www.nichirei.co.jp/>



おいしい瞬間を
届けたい